

# FRÜHJAHR/ SOMMER- Programm 2025

**Donnerstag**  
**28.01.2025**  
14 - 16 Uhr

## Polizei im Ecki „Achtung dunkle Jahreszeit!“

Die Kontaktbeamtin der Polizei Seelze sensibilisiert zu den Themen Dunkle Jahreszeit, Einbruchschutz und Sicherheit im Straßenverkehr. Außerdem gibt es Zeit zum freien Austausch.

**Freitag**  
**07.03.2025**  
09 - 12 Uhr

## Aktion Weltfrauentag

Frauenfrühstück - Special Edition! - Eine Kooperation mit der AWO Frauenberatungsstelle. In entspannter Atmosphäre können Frauen zusammen essen, sich austauschen und eine schöne gemeinsame Zeit haben. Jede bringt eine Kleinigkeit mit und für Brötchen sorgen wir. Für alle BesucherInnen wird es ein Kreativangebot geben.



**Mittwoch**  
**12.03.2025**  
14 - 16 Uhr

## Informationsveranstaltung „Handyverträge“

Wie findet man den passenden Handyvertrag? Die Verbraucherzentrale Niedersachsen gibt praktische Tipps, um Geld zu sparen und den Überblick über Laufzeiten und Kündigungsfristen zu behalten. Die Veranstaltung informiert über die unterschiedlichen Vertragsarten, worauf Sie bei Tarifen achten sollten und wie Sie versteckte Kosten vermeiden.



**Freitag**  
**04.04.2025**  
13 - 15 Uhr

## Polizei im Ecki „Berufsinfo Polizei“

Einstellungsberater\*innen des Polizeikommissariats Seelze geben Einblicke in einen spannenden Beruf und stehen für Fragen zum Thema Einstellungstest und Studium zur Verfügung.

**Dienstag**  
**29.04.2025**  
14 - 16 Uhr

## Polizei im Ecki „Rauf auf's Rad!“

Die Polizei Seelze bietet an: Fahrradcodierung, Helmberatung sowie Hinweise zur richtigen Größeneinstellung am Fahrrad. Außerdem dabei: Die Rauschbrille simuliert die Auswirkungen von Alkohol. Für die Fahrradcodierung ist ein Ausweisdokument sowie ein Kaufbeleg mitzubringen.

**Mittwoch**  
**25.06.2025**  
14 - 15.30 Uhr

## Informationsveranstaltung „Internetkriminalität“

Identitätsdiebstahl ist kein Kavaliersdelikt. Wir besprechen unter anderem Fake-Shops und andere unseriöse Shops, Phishing und „Vertrag auf fremden Namen“ und zeigen Ihnen auf was Sie achten müssen und was Sie tun können, wenn dann doch etwas schiefgelaufen ist.



**Dienstag**  
**01.07.2025**  
10 - 12 Uhr

## Polizei im Ecki „Urlaubszeit schafft Gelegenheit!“

Die Polizei Seelze gibt Verhaltenstipps für den Urlaub – nicht nur am Urlaubsort, sondern auch für zu Hause!

**25.02.2025**  
**29.04.2025**  
**24.06.2025**  
14- 15 Uhr

## Lachyoga

Haben Sie heute schon gelacht? Lachen stärkt die Abwehrkräfte. Häufig lachen wir viel zu wenig. Probieren Sie Lachyoga aus und bringen Sie mehr Freude in Ihren Alltag. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Um Anmeldung wird gebeten: 0176 18280473 oder ecki@stadt-seelze.de.

**07.03.2025**  
9.30 - 11.30 Uhr  
**06.06.2025**  
9.30 - 11.30 Uhr

## Selbstbehauptung für Frauen

In Kooperation mit dem TA Wing Tsun Seelze bieten wir ein Angebot mit praktischen Übungen für Frauen zum Thema Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein an.

Um Anmeldung wird gebeten: 0176-18280473, oder ecki@stadt-seelze.de

