



Ein neues Selbsthilfegruppenangebot Für von (häuslicher) Gewalt betroffenen Frauen

Bist Du von Gewalt betroffen? Fühlst Du Dich mit Deiner Situation oft allein, unverstanden, empfindest Scham? Mitmenschen beurteilen Dich und Deine Situation, obwohl alles viel komplizierter ist als es auf den ersten Blick scheint? Ob im häuslichen Umfeld oder im Außen: Gewalt hat viele Gesichter und ist doch meist unsichtbar.

Dies soll sich ändern!

Verstanden und gehört werden, sich befreien von Selbstzweifel, Vorurteilen und Schuldzuweisungen, sich bestärken und bekräftigen und einen regelmäßigen, sicheren Treffpunkt zu haben sind wichtige Bausteine.

Die neue Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten, vertrauensvollen Rahmen, in dem betroffene Frauen sich austauschen können. Sich zuhören, Mut machen, voneinander lernen und miteinander ein Stück des Weges gehen - sich selbst zu behaupten, seine Identität (wieder) zu finden und selbstbestimmt leben zu können – auch das sind Ziele unserer Gruppe.

Du bist eingeladen teilzunehmen - unabhängig von Wohnort, Nationalität, Religion und Alter.

Wir freuen uns auf Dich!

Hinweis: die Gruppe ersetzt weder Therapie noch fachliche Beratung, sondern dient dem Erfahrungsaustausch. Frauen, die sich in einer akuten Notlage befinden, finden unter dem QR-Code Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Für weitere Informationen und Anmeldungen steht die KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich) unter:

Tel. **0511 – 66 65 67 (Mo, Di, Do 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr, sowie Mi 16:00 – 19:00 Uhr)** gerne zur Verfügung.

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67^T

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr. www.kibis-hannover.de

Tel: 0511/66 65 67

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-