



Arbeiterwohlfahrt  
Region Hannover e.V.

## Empowerment – Frauen stärken Frauen

### Vortrag für Frauen in besonderen Belastungssituationen

mit Monika Rietze (Erwachsenenbildung/Trainerin)

**Donnerstag, 06. Juni 2024 von 18 bis 20 Uhr**

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die allein erziehend sind, Schwierigkeiten haben, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, vor einer Trennung oder Scheidung stehen oder andere Herausforderungen bewältigen müssen und eigene Ressourcen (wieder)entdecken möchten, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Anhand der eigenen Lebensentwürfe und -wege soll der Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen näher beleuchtet und Erfolge geteilt werden.

„Jede Frau verfügt über ausreichend Ressourcen, um ihr Leben eigenständig und erfolgreich zu meistern! Wenn wir uns gegenseitig den Rücken stärken, können wir mehr als nur gedanklich Berge versetzen!“ So die Referentin Monika Rietze.

Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich.

Eine Anmeldung ist notwendig.

**Veranstaltungsort:** Seelzer Rathaus, R. E73, Rathausplatz 3, 30926 Seelze

**Anmeldung:** AWO Frauenberatungsstelle Seelze/Garbsen

☎ 05137 1434696    ✉ frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Gefördert durch:



Niedersachsen