



Arbeiterwohlfahrt  
Region Hannover e.V.

# Empowerment – Frauen stärken Frauen

## Workshop für Frauen

mit Monika Rietze (Erwachsenenbildung/Trainerin)

**Donnerstag, 05. September 2024 von 18 bis 20 Uhr in Garbsen**

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich belastet fühlen, beispielsweise weil sie alleinerziehend sind, Schwierigkeiten haben, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, vor einer Trennung oder Scheidung stehen oder andere Herausforderungen bewältigen müssen.

Anhand der eigenen Lebensentwürfe und -wege soll der Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen näher beleuchtet und Erfolge geteilt werden. Es geht darum, eigene Ressourcen (wieder) zu entdecken, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

„Jede Frau verfügt über ausreichend Ressourcen, um ihr Leben eigenständig und erfolgreich zu meistern! Wenn wir uns gegenseitig den Rücken stärken, können wir mehr als nur gedanklich Berge versetzen!“, so die Referentin Monika Rietze.

Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich.

Eine Anmeldung ist notwendig, Anmeldeschluss ist der 02. September 2024!

**Veranstaltungsort:** AWO Frauenberatung, Hermann-Löns-Str. 30,  
30823 Garbsen-Berenbostel

**Anmeldung:** AWO Frauenberatungsstelle Seelze/Garbsen

☎ 05137 1434696 oder 0176 55066366

✉ frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Gefördert durch:

