

# #FiS

Familien in Seelze



Planbare  
Pausen im  
Alltag!

Zeit für  
Geschwister-  
kinder!

Unterstützung bei  
Behördengängen!

## Familien brauchen...

Hilfe bei der Suche  
nach Eltern-Kind-  
Angeboten

Austausch zu  
Familienthemen

Kinder-  
betreuung bei  
Terminen!

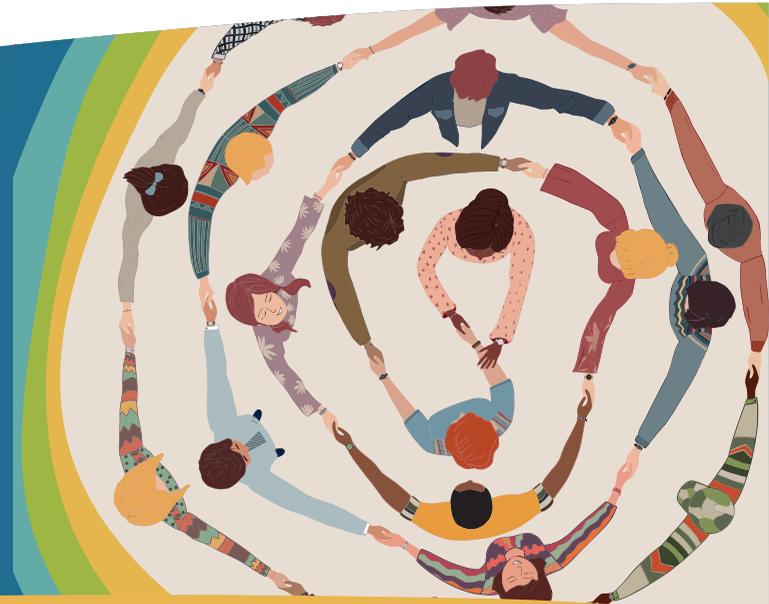
## Familienpatenschaft

Alltagsunterstützung von geschulten  
Ehrenamtlichen für Familien!

## Wobei könnte deine Familie entlastet werden?

Wir freuen uns, dich und deine Familie in  
einem unverbindlichen persönlichen Gespräch  
kennenzulernen und beantworten gern deine Fragen  
zum Projekt.

Du möchtest Seelzer Familien mit Kindern  
im Alltag unterstützen? Melde dich!



### Kontakt

Stadt Seelze | Familienservice  
Rathausplatz 1 | 30926 Seelze

**Ansprechpartnerin:**  
Carolin Bollmeier  
carolin.bollmeier@stadt-seelze.de  
05137/828 – 348

SCAN ME



## Infos für Familien



## Für Familien in Seelze mit kleinen Kindern



### Kenntst du das?

- Du bist erschöpft vom turbulenten Familienalltag und wünschst dir Zeit für dich, um Kraft zu tanken?
- Du bist alleinerziehend und suchst Entlastung, zum Beispiel bei der Betreuung deines Kindes oder deiner Kinder?
- Du hast viele Kinder oder Mehrlinge und bekommst nur wenig Hilfe in deinem Alltag?
- Du bist in einer Umbruchphase, zum Beispiel durch eine Trennung oder einen Umzug, und dir wird einfach alles zu viel?

Es ist normal, in diesen oder anderen Situationen an die eigenen Grenzen zu stoßen. Wenn dann niemand in deiner Nähe ist, der dich entlastet, können dir Familienpat\*innen zur Seite stehen.



## Der Weg zur Patenschaft

- Im ersten Gespräch erzählen wir dir mehr zum Projekt. Danach entscheidest du, ob du Hilfe von Ehrenamtlichen bekommen möchtest. Familienpatenschaften sind immer freiwillig.
- Wir möchten dich und deine Familie genauer kennenlernen: In welcher Situation seid ihr aktuell? Wir besprechen, welche Ziele mit einer Familienpatenschaft erreicht werden sollen.
- Wir suchen eine\*n Ehrenamtliche\*n mit gleichen Vorstellungen für eine Familienpatenschaft
- Wir organisieren und begleiten das erste Kennenlernetreffen zwischen dir und dem/der Familienpaten/Familienpatin.
- Nach dem Treffen entscheiden beide Seiten in Ruhe, ob eine Familienpatenschaft starten soll.
- Wir beraten und begleiten dich im gesamten Verlauf der Patenschaft.

## Familienpat\*innen

- unterstützen Familien freiwillig und kostenfrei über einen begrenzten Zeitraum (wenige Monate bis zu einem Jahr)
- nehmen sich pro Woche zwei bis vier Stunden Zeit für „ihre“ Familie
- bringen Engagement und Spaß im Umgang mit Kindern mit
- haben sich in einer Schulung für ihren ehrenamtlichen Einsatz qualifiziert und bilden sich weiter
- sichern Vertraulichkeit zu
- vermitteln bei Bedarf weitere Unterstützungsangebote
- ersetzen keine professionelle Hilfe

